

企画制作／下野新聞社 営業局



下野新聞認知症カフェ | Event Report

プロジェクト2020

～ 忘れちゃってもわたしはわたし！オレはオレ！～

「認知症への理解を深めよう！」と、さまざまな企画を展開してきた下野新聞認知症カフェプロジェクト2020。最終月の3月に、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底した2つのイベント、「第2回とちぎ認知症カフェオンラインフェス！」と「とちぎオレンジゴルフコンペ」を開催しました。

3月18日 栃木県総合文化センター サブホール

第2回とちぎ認知症カフェオンラインフェス！

昨年11月に続く第2回目のとちぎ認知症カフェオンラインフェスには、県内各地から招待された認知症カフェの関係者が参加。永島徹さんのオープニングトークに続いて、栃木県住みます芸人の上原チョーさん、永島光枝さんによる「みんなで脳活体操！」を実践し、東北医科薬科大学准教授の住友和弘先生のオンライン講座「森林浴による健康づくりの有効性」を受講しました。さらにステージにはものまねタレントとして活躍中のゆうぞうさんとみはるさんが登場。「歌って笑って認知症予防！」をテーマとした懐かしいナンバーのものまねショーを楽しみました。



司会進行はNPO法人風の詩の永島徹さん



とちまるくん、どっとこちゃんが登場し、みんなで脳活体操。ステージも会場も大いに盛り上がりました。



レクリエーション介護士の資格を持つ上原チョーさんが「トゥートゥー体操」を披露



スペシャルステージ、ゆうぞうとみはるのものまねショー



本人登場？と思わず耳を疑うような歌声を披露したゆうぞうさん



みはるさん、聖子ちゃんになりきって熱唱

MESSAGE

緑あふれるゴルフ場は、大気の浄化や地球温暖化防止等に大いに寄与する場所として注目されています。

かつては特定の人が行うレジャー的なイメージが強かったゴルフも、現在は国民体育大会・オリンピック等のメジャー大会に採用される正式スポーツ種目として広く知られるようになりました。最近では健康・体力を維持する効果と共に、生活習慣病・認知症予防等の医学的な効果も期待されています。また、ゴルフで学ぶエチケット・マナーは、人とのコミュニケーション作りに生涯役立つものです。そして、ゴルフは世代を超えて楽しめるすばらしいスポーツです。

自然豊かな栃木県は全国で4位のゴルフ場数を有しています。この資源を有効活用しながら、健康への貢献・地域経済活性化への貢献・豊かな人間性育成への貢献等を推進し、これからも栃木県ゴルフ場協議会は、生涯スポーツ「ゴルフ」の普及発展を目指す活動を積極的に展開して参ります。

栃木県ゴルフ場協議会 会長 松本 典文

3月24日 杉ノ郷カントリークラブ

下野新聞認知症カフェプロジェクトプレゼンツ とちぎオレンジゴルフコンペ

認知症予防の観点からゴルフの有用性と認知症への正しい理解の促進を図り、世代間交流のきっかけとすることを目的として開催されたゴルフコンペ。参加者は全員、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の衣服や小物を身につけてプレーしました。終了後、参加者に感想をうかがうと「心地よい汗を流すことで、自分の身体や認知症への関心も高まりました」。健康の大切さを改めて感じるコンペは大好評でした。



「楽しかった～」と笑顔の優勝者、晴山さん



オレンジのウェアやキャップ、プレスレット…緑が萌えはじめたコースにオレンジの花が咲きました



おそろいのオレンジリボンが似合っています



こちらはオレンジのインナーやパンツで参戦、もちろん似合っています



第3位に輝いた土屋さんは、オレンジのキャップ+腰にもオレンジリボン



協賛各社からの賞品を手に「お米を食べて大きくなります」

一生のパートナー



介護の未来を変えていく

第一生命

Dai-ichi Life Group

私たちは「下野新聞認知症カフェプロジェクト」を応援しています。



宇都宮支社



JA全農とちぎ



ウエルシア薬局株式会社



宇都宮ヤクルト販売株式会社

企画協力



栃木県



一般社団法人 栃木県医師会



公益社団法人 認知症の人と家族の会



栃木県歯科医師会 Tochigiken-Dental Association



一般社団法人 栃木県歯科医師会



公益社団法人 栃木県看護協会

応援医療機関
応援介護老人福祉施設

足利赤十字病院 岩倉内科脳神経外科医院 宇都宮第一病院 宇都宮リハビリテーション病院 皆藤病院 柏瀬眼科 鳥山台病院 木村内科医院 見龍堂クリニックかわせみ 見龍堂医療福祉総合クリニック 白澤病院 竹田内科小児科クリニック 長島医院 那須赤十字病院 那須中央病院 那須南病院 根本医院 芳賀赤十字病院 比企病院 深谷医院 村井クリニック 森クリニック グループホームかわせみ グループホームほのぼの グループホーム来夢 デイホーム風のさんぽ道 デイセンターさくら/デイホームさくらの家/よりそいデイさくら星の宮 パワーライフサポート よろずや三島の杜/グループホーム安曇里 みしまの家 ※五十音順(医療機関、介護老人福祉施設の順)

Coming Soon

下野新聞 認知症カフェプロジェクト2021 まもなく始動！

本企画に関する協賛のお問合せは 下野新聞社営業局営業部まで
☎028-625-1133(平日9:00～17:00)