

ワークシート解答

【1】③

【2】口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含んだ身体の衰え（フレイル）の一つ

【3】①○ ②× ③× ④○

【4】低栄養や日常生活に支障が出てしまうほど筋肉量が減少する「サルコペニア」につながることがあり、飲み込む力が衰え、食べ物が気管に入ると、細菌が肺に入ると、誤嚥性肺炎を発症する恐れがあるから。（93文字）