

虐待ゼロへ いのちに ハグを。 とちぎ

子どもへの虐待のない社会を目指して

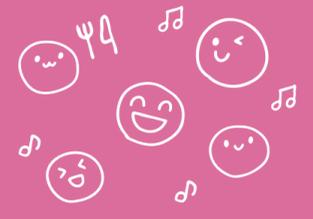
下野新聞 子ども虐待防止啓発キャンペーン

過去の紙面は
こちらから
ご覧いただけます



section 30
企画・制作
下野新聞社ビジネス局

キャンペーン「虐待ゼロへ いのちにハグを。とちぎ」では、できることからやってみよう!と、「いのちにハグを。ACTION」を立ち上げ、より積極的な啓発活動に取り組んでいます。今回注目したのは、県内各地の「子ども食堂」。前回に引き続き栃木県内の子ども食堂を紹介いたします。子どもたちのためにどんな活動があるのか理解を深め、寄付やボランティアの協力など「あなた自身ができること」をぜひ見つけてください。



いのちにハグを。action 県内の「子ども食堂」を 応援しよう!!

- 物品受入可
- 寄付受入可
- ボランティア受入可

コアラ食堂

コアラのお仲間が学生さん、地域のお姉さん、女性会のマダム、会社員さんなど幅広く。利用するちびっ子さんや保護者さんへの思いを込めながら、おいしくなあれと栄養と愛情をたっぷり込めて作ります。

DATA
住所 真岡市高勢町
メール sara.iro.koalano@gmail.com
実施日時 毎月第2・4土曜 午後
対象者 当方よりお声かけ
対象地域 真岡市
料金 高校生以上は300円程度の寄付を依頼
事前予約 必要
運営団体 特別認定NPO法人 そらいろコアラ

なないろ学校内フードパントリー

コストコホールセール壬生倉庫店さま、ベニーレイン宿郷店さまなどの地域企業から廃棄予定の食品をご提供いただき、宇都宮市内の中学校・高校・大学内で月に16回程度開催しております。最近では運搬にご協力して下さる企業さまも増え、学校の教職員の方や、地域協議会さまなど多くの方の思いがながり活動をしています。みんなで子どもに優しいまちづくりを目指しています。

DATA
住所 宇都宮市東今泉2-3-30
メール nanairo_office@tochigi-nanairo.net
実施日時 水曜(毎月4回)
対象者 離職学校に通う生徒、学生
対象地域 宇都宮市中心
料金 無料
事前予約 不要
運営団体 特定非営利活動法人栃木県子ども応援隊

昭和こども食堂

たくさんの市民ボランティア、企業さま、いりどりサポーターの皆さまに支えられ、運営が続いています。すべての子どもに温かい食と食卓の経験を届けたい。いつでも帰ってこられる地域の居場所を守りたい。年齢も立場も超えて、すべての人が安心して利用できるこども食堂を目指しています。学習支援、食後のワークショップ(不定期)も開催あり。利用の不安やご相談もお気軽にお問い合わせ下さい。※毎月の開催日はHPをご覧ください。

DATA
住所 宇都宮市戸張4-7-11
キッズハウスいりどり内
電話 028-622-2212
実施日時 月曜(月1~2回)
17時30分~19時30分
対象者 誰でもOK
対象地域 特になし
料金 小中高生300円
大人500円
事前予約 不要
運営団体 一般社団法人 栃木県若年者支援機構

上三川こども食堂

上三川を中心に栃木県の子育て世代を支援しております。楽しいイベントなども実施していく予定なので、ぜひご確認ください。公式ラインがありますので、こちらよりご登録よろしくお願いたします。実施情報を公開しております。公式ライン【https://lin.ee/ed6xjK1】よろしくお願いたします。

DATA
住所 上三川町生沼部
(上三川町上三川4978)
吉田監三郎商店
(下野市石橋240-31)
電話 080-8491-1000
実施日時 不定期
対象者 メインは一人親家庭や生活に困難している家庭
対象地域 上三川町、下野市
料金 無料
事前予約 不要
運営団体 一般社団法人 日本保育教育研究会

子どもとふれあい食堂

春休み企画として、さくら市ゆうゆうパークにて、バーベキュー広場ではバーベキュー、付近の広場では野外遊び(風揚げ、竹とんぼ飛ばし、風車遊び)を体験してもらうことにより、子どもたちが自由に遊び、食の楽しみを味わってもらい、家族や地域の交流を目指す。

DATA
住所 さくら市氏家1817
電話 090-2237-9165
実施日時 次週3月29日(土)
対象者 子どもとその保護者、他、高齢者
対象地域 さくら市
料金 高校生以下無料
大人500円
事前予約 必要
運営団体 市民活動さくら会

おやまこども食堂笑光

毎月2回 子ども食堂【おせっかい弁当無料配布】
毎月2回 地域子ども食堂【室内飲食】
子ども達の第3の居場所として食を通じ子ども達を笑顔にしています。子どもも大人もお互いが心豊かになる小山の子ども食堂笑光です。

DATA
住所 小山市横倉466-17
電話 090-9328-8766
実施日時 水曜(毎月4回)
対象者 子ども食堂は小中学生のみ、地域子ども食堂は18歳以下と地域の大人
対象地域 小山市内
料金 【子ども食堂】
小中学生無料
【地域子ども食堂】
18歳以下無料
地域の大人は寄付金制
事前予約 不要
運営団体 NPO法人笑光

地域食堂ぱくぱく

お子さまから高齢者の方まで誰でも利用できる「地域食堂」です。管理栄養士・栄養士の資格を持ったスタッフが栄養バランスの良いメニューを考案、調理や盛り付けも行っていきます。地域の皆さんが「食」を通して楽しくコミュニケーションがとれる居場所づくりを目指して活動しています。イベント等の詳細はInstagram (@pakupaku0505) でご確認ください。みなさまお気軽にお越しください。

DATA
住所 小山市駅東通り3-9-9
連絡先 認定栄養ケア・ステーションぱくぱく
実施日時 第3土曜 11時30分~
なくなら次第終了
対象者 お子さまから高齢者まで
対象地域 小山市
料金 高校生以下無料
大人300円
事前予約 不要
運営団体 医療法人アスミス

こども食堂 キッチンもぐもぐ

子どもや子育て中の親が、地域ボランティアのおばちゃんやおじちゃん達が手作りする栄養満点の食事を楽しんでいます。そこで出会いや交流が生まれ、食後は子どもたちがボール遊びやゲームに興じ、楽しい居場所として定着しつつあります。食事の提供の他に、季節のイベントとして、七夕、ハロウィン、クリスマス会や花火大会なども行っています。

DATA
住所 宇都宮市鶴田町1960
実施日時 毎週水曜(祝日・第5水曜は休み)
17時~19時30分
対象者 未就学児・小中学生およびその保護者
対象地域 宇都宮市
料金 未就学児無料
小中学生200円
中学生 400円
事前予約 原則必要
運営団体 こども食堂 キッチンもぐもぐ

ふじおか子ども食堂キッズカフェまいる

誰でも参加できるみんなの居場所です。ふじおか子ども食堂キッズカフェまいるは体験を中心とした子ども食堂です。今年度はもちつき、己書体験、里芋などの収穫体験、クリスマスにはカブケーキ作り、米粉教室などを行いました。色々体験したい人はぜひ遊びに来てください。また、読図図書館の協力のもと出張図書があり、子ども向けの本が保護者向けの本まで取り揃えています。毎週違う本がたくさん読めます。栃木市子ども食堂ネットワークと連携し、定期的に食の配布も行っています。子ども食堂をお手頃しいたい方のボランティアも随時募集していますので、メールにてご連絡ください。

DATA
住所 栃木市藤岡町赤坂502-1(栃木藤岡保健福祉センター)
電話 028-614-3866
実施日時 毎月第4土曜
対象者 未就学児から高校生まで(保護者と一緒に参加可能)
対象地域 藤岡町を中心とした栃木市全域
料金 子ども100円
大人300円
事前予約 必要
運営団体 ふじおか子ども食堂キッズカフェまいる

宮っこ元気食堂

開設から5年目となり、子どもたちや地域の方々の居場所として定着してきました。子どもたちは1階で食事をした後、2階で大学生や高校生ボランティアさんと遊んだり勉強を教わったりと楽しい時間を過ごしています。また、花火やハロウィン、クリスマス会など季節ごとのイベントや野外活動も実施しています。皆様お気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

DATA
住所 宇都宮市宮園町8-8
電話 028-614-3866
実施日時 第2・4月曜
16時30分~17時30分
対象者 誰でもOK
(初回登録用紙あり)
対象地域 特になし(駐車場なし)
対象地域 中学生以下無料
高校生以上300円
事前予約 原則必要
運営団体 宇都宮南ロータリークラブ イートランド 日々輝学園高等学校 宇都宮キャンパス フードバンクつたのみや

こども食堂キッチンOZ(オズ)

子どもが「～しないで」と言われない自由な居場所「子どもの居場所OZ」が運営することも食堂です。誰が来ても大丈夫。安心、安全な食の提供を目指し、可能な限り食材は地産地消、うま味調味料は使わず、揚げ油はごめ油。プロの監修で作ったお惣菜はすべて手作りで、「居場所」と「食」を通じてワンストップの子ども包括支援を目指して活動しています。

DATA
住所 足利市永楽町4-3-10
メール oz.ibasho@gmail.com
実施日時 毎週水曜
17時~20時(長期休みは11時~、不定休)
対象者 誰でもOK
対象地域 足利市、近隣町村
料金 子ども無料 大人600円
事前予約 不要
運営団体 NPO法人子どもの居場所OZ

若草ひかり食堂

栄養士が考えたおいしい夕食には季節の食材をたくさん使っています。みんなで食べる・みんなで語る・みんなで遊ぶをモットーに毎週水曜日に元気に営業中です。お子さんだけではなく保護者の方や障害をお持ちの方、高齢の方など誰でもご利用いただけます。ご利用には予約が必要ですのでいつでもお気軽にお問い合わせください。工作やレクリエーション、調理体験など楽しい活動とおいしい夕食を用意してお待ちしています!

DATA
住所 宇都宮市若草4丁目20-7
電話 028-612-7717
実施日時 毎週水曜(第5水曜は休み)
17時30分~19時30分
(最終入場19時)
対象者 誰でもOK(登録用紙あり)
対象地域 特になし
料金 子ども100円
大人200円
事前予約 必要
運営団体 社会福祉法人同愛会

オゼこども食堂

セイフティライフは、2016年から地域の子ども達や高齢者の方を対象とした「Ozeこども食堂」をスタートしました。現在は活動の形が変わり、ひとり親世帯を対象とした「フードパントリー」と「オゼこども食堂」を開催しています。*かけがえのない親子時間の提供、をモットーに、特に貧困や困難に苦しむひとり親世帯の支援を目指しています。

DATA
住所 下都賀郡壬生町幸町3-3-8
メール oze@safety-life.or.jp
実施日時 【オゼこども食堂】
15日(前月の木曜)
【フードパントリー】
25日(前月の金曜)
対象者 ひとり親世帯の子どもとその保護者
対象地域 壬生町、下野市、宇都宮市、栃木市など
料金 無料
事前予約 必要
運営団体 特定非営利活動法人セイフティライフ

子ども食堂ちよこつと

「子ども食堂ちよこつと」は、赤ちゃんからご年配の方までどなたでも、お一人でも気軽に来たいいただける地域食堂を月1回オープンしています。親戚が集まった時のように、みんなで和やかに穏やかな時間を過ごしましょう。地元産の食材を使ったおいしい料理と、隣り合わせた方との素敵な会話でおなかいっぱいになりますように「困った!」の相談もお気軽にどうぞ!偶然の出会いをお楽しみに、<ちよこつと>お立ち寄りください!

DATA
住所 佐野市新吉水町375
NPO法人まごの手内
電話 090-1253-7233
実施日時 原則第4土曜
11時30分~15時
※上記以外の子どもだけ食堂も別途実施(事前予約制)
対象者 誰でもOK
対象地域 特になし
料金 子ども200円
大人300円
事前予約 不要
運営団体 ちよこつと

羽ばたき 地域食堂

食を通して地域が元気に!ご飯を食べながら、地域の人の交流が楽しいひと時です。みんなの笑顔で元気になる居場所です。おひとりでも気軽にご参加ください。前日までにご予約をお願いします。

DATA
住所 芳賀郡市貝町1143-3
電話 090-3533-6521
実施日時 基本第1火曜・第3土曜
(変更がある場合HP・チラシで詳細をご確認ください)
対象者 誰でもOK
対象地域 特になし
料金 子ども無料 大人300円
事前予約 必要
運営団体 NPO法人いちい子育て ネット羽ばたき

子ども塾☆わいわい食堂

子どもたちが安心して集える居場所になることを目的として活動しています。未就学児から中学生までのお子さんが集まり、「食育」「学ば」「あそび」を通して交流しています。わいわい食堂でたくさん笑った後は、スタッフ手作りのお弁当を持ち帰り、ご自宅でお楽しみください。

DATA
住所 宇都宮市宝木町2-2563-31
電話 028-623-1485
実施日時 第2・4木曜
16時~18時
対象者 誰でもOK
(自分で来たるか送迎で来られる方)
対象地域 特になし
料金 子ども無料
大人300円
事前予約 必要
運営団体 正恵会、村井クリニック、栃木保健医療生活協同組合

キッズプラザなかよし

「キッズプラザなかよし」は気軽に来られるこども食堂です。季節の折り紙工作や昔遊び、ビンゴ大会やカルタ取り大会などの楽しいイベントもそして地元のお米や野菜を使ったおいしいごはんが自慢です!子どもの居場所や多世代交流の場としてもみんなが安心安全に楽しめるこども食堂を目指して活動しています。悩み事や困り事の相談もお気軽に活動に継続していくにあたり皆さまのご支援ご協力よろしくお願いたします。

DATA
住所 栃木市若舟町三谷1038-1
電話 090-6153-5925
実施日時 毎月第1土曜
10時~13時
対象者 小中学生とその家族
対象地域 特になし
料金 3歳以下無料
子ども100円
大人300円
事前予約 必要
運営団体 キッズプラザなかよし

北犬飼こども食堂ライト

年齢に関係なく、多世代の方々が集える居場所づくりを目指しています。交流やふれあいから「いろいろな人達と一緒に食事をして、楽しく過ごせる場所がある」と喜びや生きがいを感じてもらえる場になれば嬉しいです。たくさんの方々に参加していただき「誰もが尊重され、助け合い、安心して過ごせる心の拠り所」となるよう、コミュニティーの拠点を作りたいと思っています。公式LINE(ID: @635waxof)

DATA
住所 鹿沼市西茂呂3-33-2
電話 090-2216-1220
実施日時 水曜(月2回)、木曜(月1回)
18時~19時30分
※詳細は公式ラインでご確認ください
対象者 誰でもOK
対象地域 鹿沼市
料金 18歳以下無料
大人300円
事前予約 必要
運営団体 北犬飼こども食堂ライト

ララ・カフェ「こども食堂」

ララ・カフェサポーターよりご寄付を頂いて、地域の子ども達に免疫力を上げる発酵食品として「酵素玄米」と植物性タンパク質の「大豆ミート」を使った栄養満点ヘルシーカレーを無料でご提供いたします。毎週土曜日・先着20食、中学生までのお子さま(1家族2食まで)が対象。お子さまと一緒に、もしくは証明できるものをご提示ください。

DATA
住所 宇都宮市下荒針町3473-23
電話 028-688-0558
実施日時 毎週土曜
11時~無くなり次第終了
対象者 中学生までのお子さま
対象地域 特になし
料金 無料
(先着20名の無料カレー)
事前予約 不可
運営団体 株式会社ララ(ララ・カフェ)

いのちにハグを。action 「子ども食堂」応援サポーター

(株)アレックス

下野新聞子ども虐待防止啓発キャンペーン「いのちにハグを。」を通して、子どもたちにあたたかな食事や居場所を提供している「子ども食堂」に貢献できることを、社員一同嬉しく思っています。栃木の子どもたちすべてが、毎日安心して生活し心豊かに成長して欲しいと願っています。そして未来への希望を持って欲しいです。

(株)オータニ

当社の経営理念に「地域の皆様に向き合い、日常生活に寄り添い少しでも豊かさを感じていただけることに貢献することが私たちの使命です」とあります。今回、栃木県内の子ども食堂を応援するという本企画に賛同し協賛を致しました。地域の皆様と明るい未来のある子供たちへの支援等に少しでも寄与できればと思っております。

フタバ食品(株)

おかげさまでフタバ食品は創業80周年を迎えました。カップかき氷「サクレ」など弊社の商品を手にとりいただくと、楽しい笑顔や弾む会話こそが、創業時から変わらぬ、私たちの仕事の原動力です。これからも未来を担う子どもたちをはじめとした多くの方々の笑顔と喜びのために、地域の皆さまと共に歩んでまいります。

宮島醤油(株)

私たち宮島醤油は、未来を担う子どもたちの笑顔と健康を支える子ども食堂の取り組みを応援しています。温かい食事が心と体を育む一助となることを願い、「いのちにハグを。」による子ども食堂支援に賛同しました。これからも子どもたちの笑顔や成長を地域の皆さまと共に支えてまいります。