

ストレッチやマット運動で
カラダを動かそう！

鏡優翔SUNFLOWERCUP2026

レスリング 体験教室

2026年3月21日(土)

16:30~17:30

場所：ブレックスアリーナ宇都宮



講師 レスリング選手
鏡 優翔さん（下野サンダーキッズ出身）

激しい対人練習などはいりません！
どなたでもお気軽にご参加ください！

服装・持ち物

・動きやすい服装

※チャック付き・フード付きは安全上不可

※爪は短く切ってご参加ください

・タオル(汗拭き用)

・お飲み物（水分補給用）

・体育館シューズ(内履きのもの)



▲応募フォーム

★応募方法

左記の応募フォームから、必要事項を記入の
うえ、ご応募ください。

定員が埋まりしだい、受付は終了させていただきます。
あらかじめ、ご了承ください。

事務局/問い合わせ先

事務局：鏡優翔 SUNFLOWER CUP 事務局
（下野新聞社ビジネス局内）

平日 9:30~17:00 TEL：028-625-1001

MAIL：sunflower-cup@shimotsuke.co.jp

レスリング未経験の
小学生対象

先着100名

参加者募集

参加費無料

注意事項：安全に関するご案内・安全に十分配慮して実施しますが、体験はスポーツ保険等の補償対象外となります。万が一の怪我や体調不良時には応急対応をいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください